



Szkoła Podstawowa im. Bolesława Chrobrego w Zubrzycy Dolnej przystąpiła do Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2020. Kampania w całości została sfinansowana przez Urząd Gminy w Jabłonce i Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Cele główne:

- Zwiększanie samoświadomości uczniów na temat zmian, jakie w nich zachodzą w związku z kryzysem rozwojowym, wzmocnienie umiejętności emocjonalno-społecznych uczniów, w tym przede wszystkim umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, które powodują ryzyko pojawienia się zachowań agresywnych i autodestrukcyjnych np. sięgania po alkohol, dopalacze, papierosy, edukacja rodziców i wsparcie ich w zakresie umiejętności wychowawczych.
- Samopoznanie i samoakceptacja, czyli budowanie adekwatnego obrazu „Ja” – umiejętności dostrzegania własnych zalet, mocnych stron i ograniczeń.
- Nabywanie umiejętności rozpoznawania, nazywania i ujawniania swoich myśli/przekonań/uczuć w relacjach z innymi ludźmi.

- Ograniczenie podejmowania przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych (agresywnych i autodestrukcyjnych).
- Wspieranie działalności wychowawczej szkół i placówek oświatowych.
- Edukacja rodziców i wsparcie ich w zakresie umiejętności wychowawczych.
- Cele dodatkowe:
 - integracja zespołów klasowych,
 - poznawanie swoich uczniów przez nauczycieli,
 - wspieranie pozytywnych wyborów życiowych,
 - kształtowanie zdrowych nawyków życiowych.

UCZNIOWIE BĘDĄ MOGLI WZIĄĆ UDZIAŁ W NASTĘPUJĄCYCH KONKURSIE:

KONKURS „SPORT TO ZDROWIE – POCZTÓWKA DLA PRZYJACIELA!”- Zadaniem uczestnika konkursu „Sport to zdrowie – pocztówka” jest wykonanie pocztówki obrazującej aktywność sportową, którą lubi uczestnik konkursu i napisanie krótkiej wiadomości wyjaśniającej dlaczego warto uprawiać sport. Pocztówka może zostać wykonana własnoręcznie. Można też skorzystać ze wzoru pocztówki dostępnego na stronie www.trzezwymysl.pl/pocztowka2020. Wypełnioną pocztówkę można wysłać w sposób tradycyjny. Zaadresować, nakleić znaczek i wrzucić do skrzynki lub wysłać w paczce/liście zbiorczym np. ze szkoły. **W NASZEJ SZKOLE PRACE ZBIERA PEDAGOG SZKOLNY DO DNIA 15.04**

W RAMACH ZTU2020 ZOSTANIE PRZEPROWADZONA OGÓLNOPOLSKA DIAGNOZA SPOŁECZNA UCZNIÓW- klasy V-VIII.

Więcej informacji na stronie <https://www.trzezwymysl.pl/2020/>

Pedagog szkolny

Natalia Pawlak