

W CO SIĘ BAWIĆ Z DZIECKIEM?

Zostaliśmy poniekąd uwięzieni w domu, uwaga dzieci jest bardzo krótka, zatem czym je zająć aby przyniosło to nie tylko radość, fascynację lecz także miało wymiar edukacyjny? Proponuje zabawy twórcze z wykorzystaniem mas plastycznych ćwiczących pamięć, motorykę małą, zmysły i rozwój fizyczny. Zapewniają wspaniałą zabawę, a dzięki sensoplastyce rozwijają procesy precepcyjno – motoryczne. Poniżej zaś podaję kilka propozycji na zabawy ruchowo- edukacyjne, może staną się one inspiracją do zabaw i rozwoju.

Masy sensoryczne i plastyczne

1. Przepis na masę solną

Składniki:

- mąka;
- sól;
- woda
- ilość: 2:2:1, czyli tyle samo mąki co soli i połowę mniej wody.

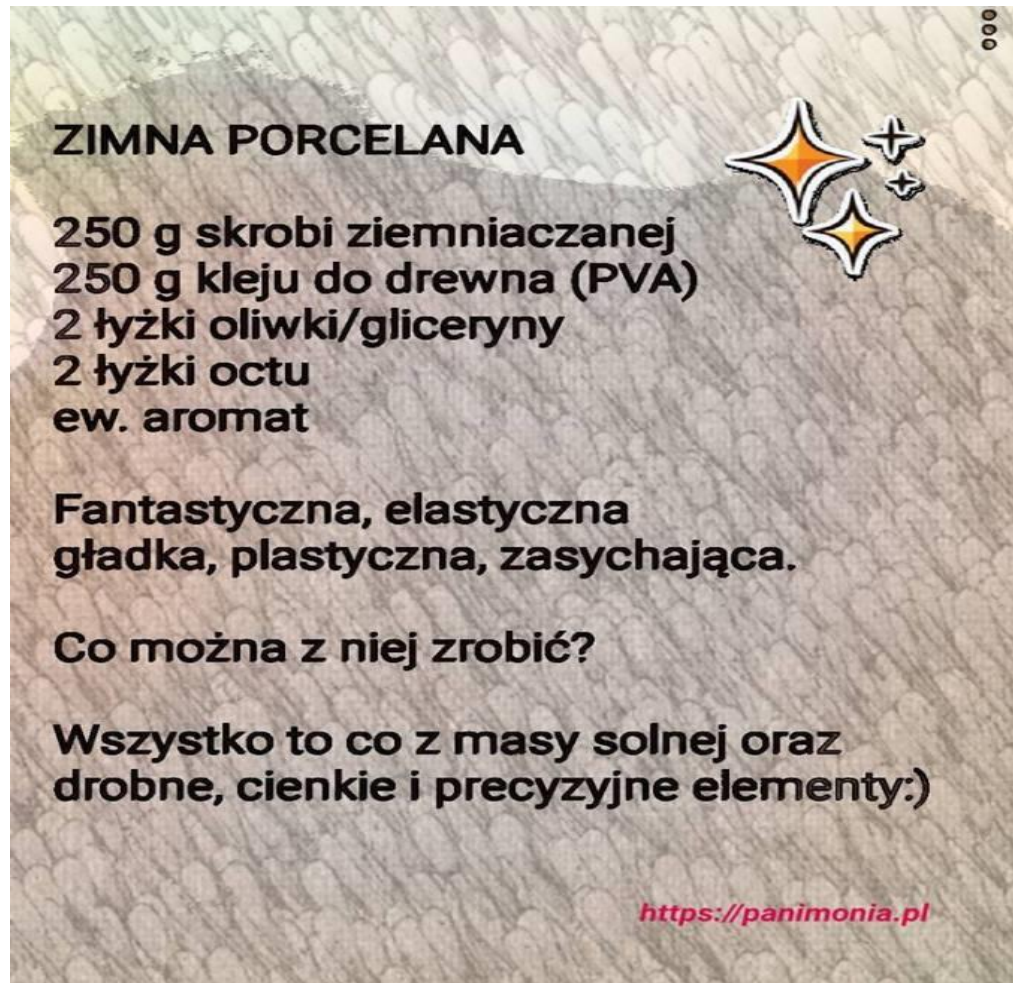
Mąkę mieszamy z solą (drobnoziarnistą). Wodę dodajemy ostrożnie, nie całą na raz. Ciasto powinno mieć konsystencję zbliżoną do ciasta na pizzę. Można dodać do niej barwniki i olejki zapachowe; można z niej lepić trwałe dekoracje, świeczniki, przestrzenne figurki i płaskie dekoracje; zastyga od kilku godzin do kilku dni – w zależności od grubości;

2. Przepis na sztuczny śnieg

Kolejny prosty przepis! Niespecjalnie nadaje się do lepienia trwałych elementów, ale zabawa nim to frajda! Po połączeniu składników polecam wstawić go na 20 minut do lodówki. Robi się zimny niczym prawdziwy śnieg!



3. Przepis na zimną porcelanę



4. Przepis na domową ciastolinę

- trzy łyżki spożywczego oleju;
- szklanka mąki;
- proszek do pieczenia – łyżka;
- pół szklanki soli;
- szklana ciepłej wody;
- pachnidełko: cukier waniliowy albo aromat do ciasta;
- kolor: farba, barwnik spożywczy lub atrament.

Wszystkie składniki przekładamy do garnka, mieszamy i dodajemy barwnik spożywczy -> Jeśli używamy barwnika w proszku, rozpuszczamy go w łyżeczce octu. Jeśli farbki, płynnego barwnika lub atramentu – w wodzie. Wstawiamy garnek na mały ogień. Cały czas intensywnie mieszamy. Podgrzewamy kilka minut, aż masa zgęstnieje do tego stopnia, że wbita w nią łyżka stoi. Jeśli zależy nam na czasie – masę przekładamy do zimnego naczynia, by szybciej ostygła. Jeśli nie, czekamy aż troszkę przestygnie.

5. Przepis na ciągliwego gluta

- Składniki:
- klej: bezbarwny, mocniejszy (np. introligatorski, ja użyłam jakiegoś cudaka z pepco);
- woda (tyle co kleju, mniej więcej)

- barwnik (opcjonalny)
- boraks/detergent (łyżeczka, rozpuszczona w wodzie)

WYKONANIE:

1. Przygotuj potrzebne naczynia: miskę, w której będziesz mieszać składniki, szklankę do rozmieszania boraksu, patyczek do mieszania masy (użyłam jednorazówki do chińszczyzny) oraz składniki.
2. Do miski wlej klej, wymieszaj z wodą w stosunku 1:1 i dodaj barwnik spożywczy.
3. W szklance wymieszaj łyżeczkę boraksu z kilkoma łyżkami wody.
4. Łyżeczką dodawaj rozpuszczony boraks do kleju. Mieszaj i sprawdzaj ciągliwość masy. Jeśli przykleja się do patyczka i ciągnie bez końca – jest gotowa. Jeśli nie – dodaj odrobinę więcej boraksu. Jeśli natomiast przemieniła się z stężałą, twardawą galaretkę – przesadziłaś z boraksem! Ważne jest, by obserwować masę i dodawać boraks stopniowo.
5. Jeśli używamy płynu do prania nie rozcieńczamy go z wodą. W trakcie mieszania mogą pojawić się bąbelki – nic nie szkodzi. Wyłowimy z nich gluta
6. Po rozmieszanu “wyciągamy gluta” z wody, która się oddzieliła. I gotowe.

ZABAWY RUCHOWE I EDUKACYJNE

- Zabawa w samodzielność, czyli zapinanie guzików, zapinanie zamka, wiązanie butów, wycinanie kół, wzdłuż linii, dmuchanie nosa, pisanie swojego imienia, nazwiska.
- Zabawy bez przygotowania, czyli gry planszowe, rysowanie farbami, palcami, puzzle, układanie klocków, szycie skrawków materiału, wspólne czytanie książek, wyklejanie narysowanych np. pisanek.
- Zabawy ruchowe w domu możemy zbudować tor przeszkód z dostępnych nam środków i przedmiotów, ćwiczyć zgodnie z Instrukcją np. Skacz jak małpka.

Życzę miłego dnia i mam nadzieję, że kilka pomysłów które zostały podane pozwolą wam nie tylko miło spędzić czas, ale też rozwinać się fizycznie i twórczo. Więcej zabaw ruchowych zamieścimy jutro. Do zobaczenia.