

Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie

W dniu wczorajszym obchodziliśmy dzień godności osób niepełnosprawnych intelektualnie. Tak często stykamy się z nimi w codziennym życiu, podczas nauki, zabawy, zakupów a tak trudno jest nam zaakceptować ich wyjątkowość polegająca na tym, że są oni **NORMALNYMI LUDŹMI**, którzy uczą się jak my, pracują, przeżywają i mają swoje własne radości i smutki.

Dzień godności ma nam uzmysłowić normalność takich osób, bowiem godność to inaczej szacunek, prawo człowieka, poczucie równości i szacunku. Nie wynika ono z podziału na pięknych czy brzydkich, mądrych i głupich czy bogatych a biednych- godność to wartość która otrzymujemy bez zwracania na powyższe uwarunkowania, jest to dar otrzymany wraz z urodzeniem. Zastanówmy się zatem kilka razy zanim ocenimy kogoś komu być może nauka, samoobsługa zajmuje trochę więcej czasu, bo Bóg zesłał go po to aby nauczyć nas- niejednokrotnie uznających się za lepszych, by uczyć nas pokory i właściwych wartości. Poniżej podaje Wam linki do filmiku oraz krótkiej lektury dotyczącej savoir-vivre'u w stosunku do osób niepełnosprawnych intelektualnie- pamiętajcie Niepełnosprawność Intelektualna to STAN a nie CHOROBA!

10 rzeczy, które warto wiedzieć o niepełnosprawności intelektualnej

Niepełnosprawność intelektualna
to stan, a nie choroba.

Tak, jak wszyscy ludzie, osoby z niepełnosprawnością intelektualną **różnią się od siebie pod względem możliwości umysłowych i IQ.**

Tak, jak wszyscy ludzie, osoby z niepełnosprawnością intelektualną **różnią się od siebie pod względem wyglądu.**

Tak, jak wszyscy ludzie, osoby z niepełnosprawnością intelektualną **różnią się od siebie pod względem emocjonalności.**

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają **takie same potrzeby, jak wszyscy ludzie.**

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają **takie same prawa, jak wszyscy ludzie.**

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną **uczą się i pracują.**

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną **wykazują różne uzdolnienia.**

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną **odnoszą sukcesy.**

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną **tworzą szczęśliwe rodziny.**

 APEL OSOBY PEŁNOSPRAWNEJ	APEL OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
 nie zawsze wiem, jak się wobec Ciebie zachować – pomóż mi w kontaktach z Tobą	nie godzę się na Twoją litość – niepełnosprawność jest wpisana w moje życie, skoro ja mogę z tym żyć – Ty musisz to zaakceptować – ZOBACZ WE MNIE CZŁOWIEKA 
 nie zawsze wiem czy powinienem zwracać się bezpośrednio do Ciebie - nie wiem czy życzysz sobie kontaktu ze mną	zwracaj się bezpośrednio do mnie – jeśli mnie nie rozumiesz poproś bym powtórzył – zauważ mnie – zauważ, że się staram 
 najbardziej boję się samego siebie w kontaktach z Tobą – pomóż mi pozbyć się tego lęku	najbardziej boję się braku Twojej akceptacji 
 jeżeli potrzebujesz pomocy – po prostu mnie poproś – udziel mi wskazówek jak mam Ci pomóc	widzę świat tak samo jak Ty – chcę korzystać z życia tak samo jak Ty 
 pozwól mi Tobie współczuć – nie potępiaj mnie za moje zachowanie – nie chcę Cię urazić	pomóż mi, jeśli poproszę Cię o pomoc, ale nie wyręczaj mnie, nie narzucaj mi swojej woli - możesz mnie wesprzeć, ale nie przeżyjesz życia za mnie – muszę żyć sam za siebie 
 zmień swoją postawę – nie bądź roszczeniowy	pomóż mi walczyć o moje prawa 
 nie odwracaj się od świata i od ludzi – Twoja bierna postawa powoduje moje poczucie winy i strachu przed kontaktami z Tobą	nie traktuj mnie jak szablonu, karty przetargowej – jeżeli proszę Cię o pomoc nie uznawaj tego od razu za oszustwo – spróbuj postawić się w mojej sytuacji 
 czasem wydaje mi się, że winisz mnie za swoją niepełnosprawność	traktuj mnie podmiotowo – zamiast kaleka, niepełnosprawny/ -na używaj takich zwrotów jak OSOBA z niepełnosprawnością, OSOBA niepełnosprawna 
 pomóż mi zrozumieć Twoje potrzeby – chcę Cię poznać	zachowuj się naturalnie – to, że jestem niepełnosprawny nie znaczy, że potrzebuję specjalnego traktowania 
 wybac mi moją nietolerancję – ona wynika przede wszystkim z braku kontaktu z osobami takimi jak Ty, braku wiedzy na temat Twoich potrzeb i trudności w funkcjonowaniu	spytaj mnie o zdanie zanim postanowisz wypowiedzieć się w mojej sprawie 
 nie traktuj mojej chęci niesienia pomocy jako przejawu mojej litości	szanuj moją przestrzeń osobistą  patrz mi w oczy 
KONTAKT BEZ BARIER	TACY SAMI

Linki do Komiku oraz do filmiku edukacyjnego:

- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=NbyeqyFGTm0>
- ❖ http://niepelnosprawni.pl/.../.../biblioteczka/komiks_savoir.pdf

Źródła:

http://archiwum.tecza.org.pl/dzialalnosc_dodatkowa/savoir__vivre_dla_i_wobec_osob_z_niepelnosprawnoscia/

<https://ilawa.wm.pl/265294,5-maja-to-Dzien-Godnosci-Osob-z-Niepelnosprawnoscia-Intelektualna.html>