

Moje obowiązki

Każdy człowiek, który chce dysponować prawami musi pamiętać że tuż na nimi pojawiają się obowiązki. Niestety większość z nas zapomina o nich lub stara się wszystkimi sposobami ich unikać. Tymczasem sytuacja bardzo się zaostrza, zwłaszcza pomiędzy dziećmi, młodzieżą a rodzicami nauczycielami, gdyż ta druga grupa kontroluje nie tylko postępy ale stawia wymagania. Jak zatem poradzić sobie z obowiązkami, aby nie pojawiły się konflikty? Proponuję zaczerpnięta z internetu listę „ Moje obowiązki”, rozplanowane czynności do zrobienia z wyszczególnieniem poszczególnych dni. Pozwoli to mądrze wykorzystać czas na przyjemności, po uprzednim spełnieniu sprawunków. Zapraszam do zerknięcia na listę, ale zachęcam do stworzenia własnej.

PRACA W DOMU

TYGODNIOWA KARTA ZADAŃ

PONIEDZIAŁEK	16 marca
Posprzątałam/ posprzątałem swoje biurko przed odrabianiem zadań. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czytałam/ czytałem po cichu przez 5 minut. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wykonałam/ wykonałem zadania w kartach ćwiczeń i kartach matematycznych. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pokazałam/ pokazałem wykonane zadania do sprawdzenia rodzicom bądź opiekunom. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Przeczytałam/ przeczytałem rozdział lektury. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
WTOREK 17 marca	
Posprzątałam/ posprzątałem swoje biurko przed odrabianiem zadań. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ćwiczyłam/ ćwiczyłem liczenie korzystając z pudełka matematycznego. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wykonałam/ wykonałem zadania w kartach ćwiczeń i kartach matematycznych. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pokazałam/ pokazałem wykonane zadania do sprawdzenia rodzicom bądź opiekunom. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Przeczytałam/ przeczytałem rozdział lektury. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ŚRODA 18 marca	
Posprzątałam/ posprzątałem swoje biurko przed odrabianiem zadań. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wysłuchałam/ wysłuchałem kolejny odcinek słuchowiska. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wykonałam/ wykonałem zadania w kartach ćwiczeń i kartach matematycznych. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pokazałam/ pokazałem wykonane zadania do sprawdzenia rodzicom bądź opiekunom. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Przeczytałam/ przeczytałem rozdział lektury. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CZWARTEK 19 marca	
Posprzątałam/ posprzątałem swoje biurko przed odrabianiem zadań. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czytałam/ czytałem po cichu przez 5 minut. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wykonałam/ wykonałem zadania w kartach ćwiczeń i kartach matematycznych. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pokazałam/ pokazałem wykonane zadania do sprawdzenia rodzicom bądź opiekunom. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Przeczytałam/ przeczytałem rozdział lektury. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PIĄTEK 20 marca	
Posprzątałam/ posprzątałem swoje biurko przed odrabianiem zadań. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ćwiczyłam/ ćwiczyłem liczenie korzystając z pudełka matematycznego. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wykonałam/ wykonałem zadania w kartach ćwiczeń i kartach matematycznych. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pokazałam/ pokazałem wykonane zadania do sprawdzenia rodzicom bądź opiekunom. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Przeczytałam/ przeczytałem rozdział lektury. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>