

STYLE UCZENIA SIĘ

Każdy z was drodzy uczniowie we wczesnych klasach szkolnych ma przeprowadzoną diagnozę stylów uczenia się. Jest to o tyle ważne dla nas i dla Was, że pozwala odkryć jakimi metodami pracować i przekazywać wiedzę, abyście jak najwięcej wynieśli z lekcji. Wy z kolei poznajecie sposoby na naukę- jakie metody pozwalają wam się szybciej i efektywniej uczyć. Ten artykuł stanowi zatem kompendium wiedzy i przypomnienie. Wykorzystujcie go także w dobie zdalnego kształcenia. Mam nadzieję, że ułatwi to pracę i naukę.

Wyodrębniamy 3 style uczenia się, które zasadniczo opierają się na funkcjach WIDZĘ, SŁYSZĘ I CZUJĘ są to:

- **Wzrokowiec**
- **Słuchowiec**
- **Czuciowiec/Kinestetyk**

Wzrokowiec:

Są to osoby, które są wrażliwe na elementy wizualne otoczenia, przede wszystkim na kolory i kształty. Lubią przebywać w ładnym i uporządkowanym środowisku. Zwracają uwagę na wygląd zewnętrzny swój i innych ludzi. Najlepiej zapamiętują to, co zobaczą w postaci materiałów graficznych, tekstów, zdjęć, filmów, prezentacji, wykresów.

Jeśli jesteś wzrokowcem, najskuteczniej będziesz się uczył, gdy:

- ✓ sam przygotowujesz tabelki lub rysunki
- ✓ uczysz się z przejrzystych notatek z kolorowymi odnośnikami.
- ✓ podkreślasz ważne rzeczy, używasz kolorów
- ✓ masz wokół siebie porządek
- ✓ najpierw przeczytasz, zanim coś zrobisz,
- ✓ będziesz miał kontakt wzrokowy z nauczycielem

Słuchowcy:

W kontakcie z inną osobą zwracają uwagę na jej dźwięk głosu, sposób mówienia i oczywiście to, co mówi. Dłuższy kontakt wzrokowy działa na nich rozpraszająco, potrzebują ciągłych bodźców słuchowych. Jeśli przez dłuższy czas przebywają w ciszy, sami wytwarzają dźwięki (nucą, śpiewają, gwizdzą, mówią do siebie). Słuchowcy z łatwością uczą się języków obcych. Pamiętają

to, co usłyszą lub sami opowiadają. Najchętniej uczą się w grupie bądź z drugą osobą, poprzez zadawanie pytań i odpowiadanie na nie.

Jeśli jesteś słuchowcem, najskuteczniej będziesz się uczył, gdy:

- ✓ Powtarzaj na głos materiał którego się uczysz
- ✓ Zadbaj o cisze podczas nauki
- ✓ Korzystaj z nagrań dotyczących tematu lekcji
- ✓ Czytaj na głos lekturę, notatki
- ✓ Będziesz dobrze słyszeć nauczyciela
- ✓ Poprosisz kogoś o przepytanie cię z opanowanego materiału

Czuciowy/Kinestetycy:

To osoby, które lubią być w ruchu, manipulują przedmiotami, bawią się długopisem, rysują. Najłatwiej uczą się poprzez praktykę, gestykują podczas rozmowy. Nie potrafią skupić się dłuższy czas na słuchaniu i czytaniu, jest chaotyczny.

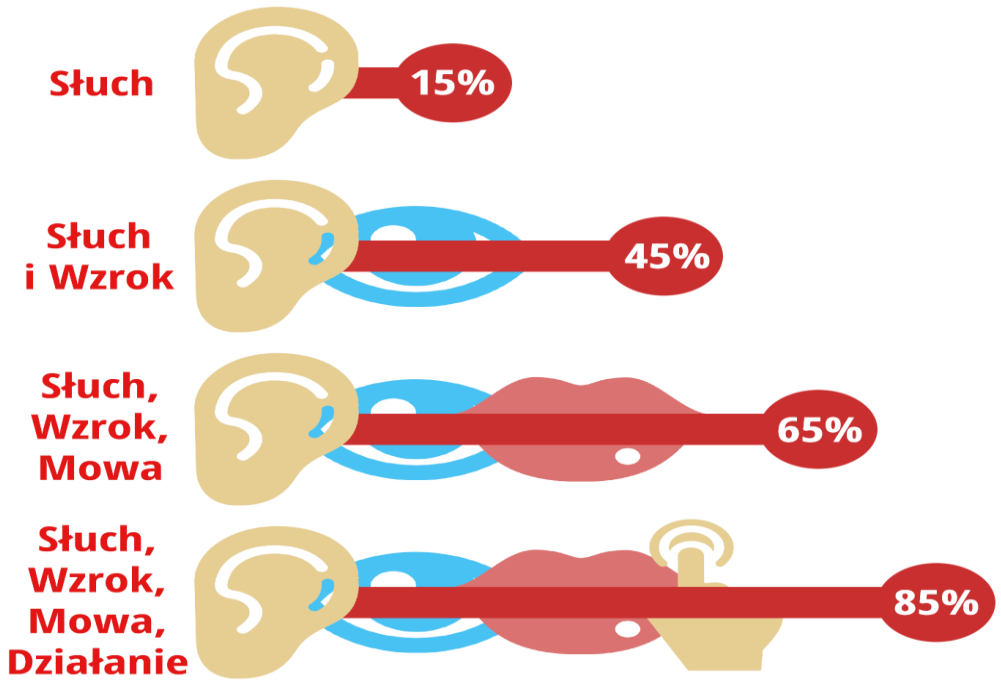
Jeśli jesteś czuciowcem, najskuteczniej będziesz się uczyć, gdy:

- ✓ Spaceruj podczas nauki
- ✓ Rysuj mapy myśli
- ✓ Ucz się poprzez doświadczenie, wyobrażaj sobie to czego się uczysz
- ✓ Rób sobie przerwy
- ✓ Podczas czytania rób notatki kolorowymi pisakami lub ważne pojęcia zapisuj ozdobną czcionką

Jeżeli ktoś z Was chciałby jeszcze raz sprawdzić swój własny styl uczenia się podsyłam kilka linków do wykonania takiego testu. Serdecznie zachęcam do skorzystania.

1. <http://www.kkjagiellonczyk.pl/Dokumenty/Rodzice/Kwestionariusz stylu uczenia sie.pdf>
2. <http://www.poradnia2krakow.pl/dysleksja/slownik/style.html>

Warto pamiętać, że w zdecydowanej większości mamy style mieszane, dlatego nauka powinna odbywać się z wykorzystaniem różnych metod i technik, bowiem jak przedstawia poniższa rycina miks różnych stylów uczenia się pomaga w efektywnym zapamiętywaniu i wykorzystywaniu zdobytej wiedzy.



¹ <https://indywidualni.pl/edustrefa/uczenie-sie-to-doswiadczenie>
² <https://blog.fiszki.pl/dzieci/3-style-uczenia-sie-jedna-droga-do-sukcesu/>

Polecam obszerne materiały na poruszany temat znajdujące się w cyklach artykułów: Style uczenia się (Wzrokowcy, Słuchowcy, Kinestetycy) oraz Co lubią... Wzrokowcy, Słuchowcy, Kinestetycy. Życzę przyjemnej lektury, odnalezienia wskazówek dla siebie i wykorzystywania ich w codziennej nauce.

Źródła:

<https://www.focus.pl/artykul/zmyslowe-lekcje?page=2>

<https://zsceglow.pl/wp-content/uploads/2016/biblioteka/materialy/uczmy-sie-uczenia/sluchowiec.jpg>

<https://blog.fiszki.pl/dzieci/3-style-uczenia-sie-jedna-droga-do-sukcesu/>

Cornelii Kläsener i Martina Korte: „Gute Noten. Wie Eltern den Schulerfolg ihrer Kinder fördern können“, Berlin 2004.