

Instrukcja

1. Jeśli chcesz pójść dalej, skocz w górę wysoko.
Teraz dotknij ucho, kolano i oko.
2. Zaszczekaj jak pies.
3. Robić coś, co się kocha, to wielka nagroda. Jaka jest Twoja pasja? Odpowiedz mi, zgoda?
4. Kiedy czujesz się bezpiecznie? Możesz opowiedzieć? Jestem bardzo ciekawa, chciałabym to wiedzieć.
5. Zrób 10 pajacyków.
6. Jak miauczy kotek?
7. Gdy coś cię przestraszy i bardzo się boisz, pokaż jaką masz minkę i jak wtedy stoisz?
8. Zrób 10 przysiadów.
9. Jak muczy krowa?
10. Przesuwasz się o jedno pole do przodu.
11. By nie cofnąć pionka musisz odpowiedzieć: jaki kolor lubię? Przecież musisz wiedzieć!
12. Zwiń się w kulkę jak jeź i przeturlaj się wzdłuż pokoju.
13. Jaką minkę ma ktoś, kto cię cieszy?

14. Krzyknij najgłośniej jak potrafisz.
15. Re re kum kum.. zielona jest cała. Pokaż, jak skacze żabka mała?
16. Co to jest siła? Czy znasz jej znaczenie? Czy wiesz, że nie tylko w mięśniach drzemie?
17. Biegnij w miejscu najszybciej jak potrafisz przez 10 sekund.
18. Gimnastyka buzi i języka.. Sprawdź, czy ktoś z Was językiem nosa dotyka?
19. Łezka spływa po policzku.. Kap, kap... jest ich więcej. Które z uczuć to być może? Mówże jak najprędzej.
20. Jak chrumka świnka?
21. Wciąż to samo, masz już dosyć..jesteś zniechęcony. Zaprezentuj jak wyglądasz, gdy jesteś znudzony!
22. Zamień się dziś w słonia, z trąbą bardzo długą. A później na chwilę zostaniesz papugą.
23. Podskocz 10 razy.
24. Obliz usta językiem tak, jak byś zlizywał(a) z nich czekoladę.
25. Nie wytrzymasz. Już nie możesz. Powieka opada. Jak wyglądasz gdy zmęczenie nagle cię dopada?

26. Zanuć ulubioną piosenkę.
27. Zrób trzy obroty w prawo i trzy w lewo.
28. Przyjemność to fajne uczucie - kiedy do ciebie przychodzi? Jaka sytuacja tę przyjemność rodzi?
29. Czy potrafisz chrapać? Zaprezentuj.
30. Spróbuj mnie przestraszyć.
31. Stój przez 10 sekund na jednej nodze.
32. Skradaj się na palcach po cichutku.
33. Jaki dźwięk wydaje motor?
34. Połóż sobie na głowie książkę i przejdź z nią przez cały pokój.
35. Przesuwasz się o pole do przodu.
36. Jak brzmi szum morza? Zaprezentuj.
37. Pomyśl, że nie ma tu nikogo, jesteś sam jak palec. Jak się czuje w pustym domu samusieńki malec?
38. Przejdź tyłem przez cały pokój.
39. Jaką potrawę najbardziej lubisz?
40. Co najbardziej lubisz robić z mamą lub z tatą?
41. Jakie dźwięki wydaje malutki kurczaczek?
42. Przesuwasz się o jedno pole do przodu.
43. Jakie jest twoje największe marzenie?

44. Uśmiech od ucha do ucha i zaprezentuj taniec brzucha.

45. Jupi! To już meta.



START

META